

le programme

Le village (Parc Roger Salengro)

12h-22 h : ouverture du village

Retrouvez tout au long de la journée des activités ludiques et sportives:

- Les échauffements sur le podium du Journal du Centre
- Animations pour les tout-petits
- L'espace restauration
- Espace partenaires (jeux, cadeaux)

Cloture des Foulées de Nevers avec un gigantesque feu d'artifice

Programme et horaires sur www.cfrunningtour.fr

Les courses

• Enfants :

- 1^{ères} Foulées (animations) :
- 17h45 : C1 : 1,5 km éveils (non licenciés FFA)
- 18h00 : C2 : 1,5 km poussins (non licenciés FFA)
- 18h15 : C3 : 1,5 km éveils+poussins (licenciés FFA)

Challenge entreprises

Portez haut les couleurs de votre entreprise en participant au 1^{er} challenge entreprise compétition.

Le principe :

Inscrivez-vous sur une même distance, 5 ou 10km. Vos temps d'arrivée seront additionnés. Les 4 premiers masculins et les 3 premières féminines de chaque entreprise seront pris en compte pour désigner l'équipe n°1. Les 4 masculins et les 3 féminines suivants désigneront l'équipe n°2 et ainsi de suite. Les 3 meilleures équipes homme et les 3 meilleures équipes femme sur chaque distance seront mises à l'honneur dans les colonnes du Journal du Centre.

Pour vous inscrire, désignez un responsable pour votre entreprise, demandez vos codes d'accès sur la plate-forme d'inscriptions et remplissez les bulletins de tous les participants.

• Adultes :

Compétitions :

- 18h35 : C4 : 3 km benjamins+minimes
- 19h30 : C5 : 5 km à partir de cadets
- 19h50 : C6 : 10 km à partir de cadets
- 19h45 : C7 : animation Handisport en fauteuil ouverte aux non valides et valides (matériel du comité Handisport)

le parcours



Préférez l'inscription par Internet sur www.cfrunningtour.fr afin de bénéficier d'offres spéciales

à renvoyer : Maison des Sports - Foulées de Nevers - Boulevard Pierre de Coubertin - 58000 Nevers : jusqu'au 20 mai : Inscriptions directes

À la Maison des sports : du 19 au 22 mai

Village des Foulées de Nevers (Parc Roger Salengro) : le vendredi 23 mai entre 12 et 18h (5 et 10 km uniquement)

pour tous renseignements sportifs contacter André Guillaumin au 03 86 59 28 93

Tarifs

Éveils+poussins+benjamins+minimes+handisports : gratuit

5 km : 7 € (+2 € le jour de la course)

10 km : 9 € (+2 € le jour de la course)

Les chèques d'engagement sont à libeller à l'ordre de l'ASF USON Athlétisme

réservé à l'organisation

dossard n°

payé

licence ou CM

nom (majuscules)

prénom

adresse

code postal

commune

tél.

e-mail

année de naissance

catégorie

sexe

masculin

féminin

je participe à l'épreuve (cocher la case correspondante)

C 1 1,5 km

éveils (non licenciés FFA)

C 2 1,5 km

poussins (non licenciés FFA)

C 3 1,5 km

éveils + poussins (licenciés FFA)

C 4 3 km

benjamins + minimes

C 5 5 km

de cadets à vétérans

C 6 10 km

de cadets à vétérans

C 7 animation Handisport toutes catégories

je suis

licencié(e) à la FFA, licence compétition n°

club

individuel(le)

COURSES OUVERTES :

- AUX TITULAIRES D'UNE DES LICENCES SPORTIVES SUIVANTES, EN COURS DE VALIDITE :

= FFA Athlé compétition, Athlé Entreprise, Athlé Santé Loisir option Running ou d'un Pass Running

= FEDERATIONS MULTISPORTS agréées (ex : FSCF, FSGT, UFOLEP, etc.), sur laquelle doit apparaître par tous moyens la mention de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

= FFTRI, FF Pentathlon Moderne

= UNSS ou UGSEL pour la saison en cours dans la mesure où ils sont valablement engagés par l'établissement scolaire ou l'association sportive

ou - AUX TITULAIRES D'UN CERTIFICAT MEDICAL de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins de un an ou sa photocopie.

Aucun engagement par téléphone.

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la MAIF.

Responsabilité accident :

• les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

• Pour les non-licenciés, une assurance doit vous protéger.

signature (si mineur, signature des parents ou tuteurs)

Règlement des courses disponible sur www.cfrunningtour.fr

bulletin d'engagement individuel